



Wu Chi

- Die grosse Leere, die Einheit
- Die Quelle der Zehntausend Dinge
- Das Nichts, aus dem alles entspringt
- Die Möglichkeit
- Die Aufmerksamkeit

Tai Chi

- Das erste Prinzip der Verwirklichung
- Die Prinzipien Yang und Yin

*Tai Chi ist der Anfang der Bewegung
und der Anfang der Stille
und die Mutter von Yin und Yang.
In der Bewegung sind beide selbständig,
in der Ruhe verschmelzen sie
zu einer Einheit.*

DAO-COACH



MENSCH
BEWEGUNG
SINN