

2017 – das Jahr des Feuer-Hahn

DAO-NEWS



MENSCH
BEWEGUNG
SINN

Editorial

Sehr geehrte Leserinnen und Leser
Liebe Tai Ji und Qi Gong Freunde

Schon 2017. Eingeschnitten, mit natürlicher Stille. Ein Traum. Die Vögel auf unserer Terrasse sind für mich immer wieder ein Symbol für die Einfachheit des Lebens. Und für die Möglichkeiten, die uns das Leben immer wieder bietet. Oft überraschend, unerwartet. Wenn wir nicht zu viel wollen. Einfacher gesagt, als gelebt, ich weiss. Doch die weisse Pracht, die ich auf der ersten traumhaften Schneeschuhtour bei minus 13 Grad erleben durfte, machte still, besonnen. Ich hoffe, das hält noch ein bisschen an...

Im Chinesisch-Daoistischen Ausblick für 2017 sind offene Kommunikation, besonnene Aktivität und das Nutzen der eigenen Stärken zentrale Elemente. Reden ist ja immerhin Silber. Das könnte ein Ansatz sein: Vermehrt auszutauschen, Anerkennung zu geben, sagen, was man fühlt und meint. Weiter zu geben, was mich freut. Überraschende Echos erleben. Freude ist ein zentraler Antrieb des Lebens.

Das Feuer-Hahn Jahr kann uns motivieren. Ich hoffe, dass Sie aus dem Taiji und Qi Gong Energie schöpfen können, Entspannung & Kraft. Viel Erfolg und Gesundheit im 2017!

Mit herzlichem, schneereichen Wintergruss

Ihr

Der Hahn im Chinesischen Kalender

Das Jahr 2017 wird beherrscht vom chinesischen Sternzeichen Hahn und dem Element Feuer. Im 2017 sind Klarheit, offene Worte und eine direkte, klare Kommunikation wichtige Merkmale. Konflikte und Streitigkeiten kommen jetzt auf den Tisch. Das ist die Chance, sie endlich aus der Welt zu schaffen. Der Hahn steht auch für Optimismus und Waghalsigkeit. Überpowern Sie sich nicht! Dennoch soll der Hahn unseren 6. Sinn schärfen, Das verhilft uns, die Dinge auf uns wirken zu lassen, bevor wir entscheiden. Mit dem Element Feuer wird es uns bestimmt nicht langweilig. Ein aktives, spannendes 2017 steht bevor.



Die 12 Chinesischen Horoskop-Tiere

Ansätze für ein zielgerichtetes Hahn-Jahr



Aktivität • Besonnenheit • Erfolg

Ausgabe 29 • Jan 2017

Memory: Merk-würdiges zum Jahr des Feuer-Hahn

Die eigenen Potentiale nutzen, ist ein wichtiger Teil von 2017.

Drei Denkanstösse dazu:

1. Du musst auch Dir gefallen. Sei wie Du bist. Andere gibt es schon genug.
2. Mach den ersten kleinen Schritt. Die nächsten folgen dann beinahe von selbst..
3. Nutze immer wieder deine Oase und dein Taiji, Qi Gong zur Regenerierung, Das schafft die nötige Energie.

Motto: „Wer sich äussert, wird erkannt. Wer schweigt, wird interpretiert“.