

LOST & FOUND. DER SINN

Die Brille

Eine junge Frau wollte einen Rat fürs Leben und ging deshalb zu einer bekannten Lebenshelferin auf dem Lande. Als sie dort eintraf sah sie nur eine einfache kleine Hütte mitten in einem riesigen einsamen Feld, keine Blume, kein Baum, kein Fels, nichts war darum herum. Sie trat ein. Die Lebenshelferin sprach kein Wort, drehte sich um und nahm von der Wand eine Brille. Anstelle der Gläser war das Ganze ausgefüllt mit Holz, nur in der Mitte war jeweils ein kleines rundes Loch. „Setz sie auf, das bist du!“ sprach sie zur Besucherin. „Was siehst du?“ „Fast nichts“, antwortete die junge Frau, „es ist ja alles ganz dunkel, nur ein winziges Loch!“ „Genau so gehst du durchs Leben, das ist deine Sicht, trag nun diese Brille jeden Tag eine Stunde lang und komme in einer Woche wieder“. So ging das über sechs Wochen lang, jedes Mal bekam die junge Frau eine andere Brille, jedes Mal war die Mitte anders, mit Formen, Farben, Leerräumen. Beim siebten Mal lächelte die Lebenshelferin. „Du hast viel gelernt, heute bekommst du deine neue Lebensbrille“. Es war ein Prachtsstück! In allen Farben leuchtete sie. In der Mitte war alles frei. Als die junge Frau die Brille aufsetzte, verwandelte sich der innere Teil in ein grosses Bildertableau. Sie sah das ganze Leben neu, wunderbare Farben und Formen entstanden und vergingen wieder. Symbole wie Herzen und Sonnenblumen kamen und gingen. Mit Ihrem Denken und Fühlen konnte die junge Frau alles verändern. Es war wunderbar!

Welche Brillen tragen Sie? Wie gross ist Ihre Auswahl? Die persönliche Wahrnehmungsfähigkeit bestimmt, was ich im Leben sehe, oder nicht. Was mir entgegenleuchten kann, oder nicht. Wechseln Sie Ihren Standort, den Sichtwinkel, hören, sehen und fühlen Sie einmal Ungewohntes, nicht Alltägliches oder treffen Sie neue, interessante Menschen. Gehen Sie an Orte, an denen Sie noch nie waren. Es braucht nicht weit weg zu sein, erweitern Sie Ihren Horizont. Es könnte auch Musik sein, Literatur, die Natur, das Kleintheater, ein Wasserfall, die Kunst oder wieder einmal in den Zirkus – suchen Sie das Leben, es bereichert Ihr Herz und Ihre Seele!



Die Brille - Affirmationskarte

Es tut gut, wieder einmal die Brille zu wechseln, den Horizont zu erweitern.

Das Leben ist vielfältig. Ich will es neu entdecken. Draussen und drinnen. In der Nähe und Weite.

Es braucht nicht viel. Die neue Sicht wartet oft ganz in der Nähe. Ich bin offen. Es bereichert mein Leben.